

Уважаемые дети и родители!

Условия вынужденной самоизоляции не самое простое время и иногда становится трудно справляться со своими негативными чувствами: страх, злость, раздражение, обида и пр. заставляют нас совершать разные поступки, ссориться с близкими.

Для получения психологической помощи и эмоциональной поддержки поддержки Вы можете обратиться к педагогу-психологу _____ (взять информацию о закрепленном за вами психологом из файла «Закрепление психологов по ОО»)

Она ответит на волнующие Вас вопросы, окажет эмоциональную поддержку, поможет найти выход из трудной ситуации.

Свои вопросы Вы можете задать ей по адресу: _____

Психологическая информация и методические материалы размещены на сайте школы/детского сада во вкладке «Психологи рекомендуют».

Бесплатную, анонимную, круглосуточную психологическую помощь вы можете получить, позвонив на Детский телефон доверия 8-800-2000-122, а также на сайтах: www.telefon-doveria.ru и портале для родителей «Я – родитель» www.ya-roditel.ru.

Напоминаем, что в Елабуге работает Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Шанс», специалисты которого ответят на Ваши вопросы по телефону 8(85557)3-71-47 ежедневно с 10.00 до 17.00 (кроме субботы и воскресенья)